

برنامه ناهار مهرماه ۱۴۰۲

روز	تاریخ	غذا
شنبه	۱۴۰۲/۷/۱	ماکارونی
یکشنبه	۱۴۰۲/۷/۲	تعطیل
دوشنبه	۱۴۰۲/۷/۳	ساندویچ چیکن برگر
سه شنبه	۱۴۰۲/۷/۴	چلوخورشت قیمه سیب زمینی
چهارشنبه	۱۴۰۲/۷/۵	چلو جوجه کباب
شنبه	۱۴۰۲/۷/۸	عدس پلو
یکشنبه	۱۴۰۲/۷/۹	ساندویچ جوجه چینی
دوشنبه	۱۴۰۲/۷/۱۰	چلوخورشت قورمه سبزی
سه شنبه	۱۴۰۲/۷/۱۱	تعطیل
چهارشنبه	۱۴۰۲/۷/۱۲	چلو کباب کوبیده
شنبه	۱۴۰۲/۷/۱۵	لوبیا پلو
یکشنبه	۱۴۰۲/۷/۱۶	ساندویچ همبرگر
دوشنبه	۱۴۰۲/۷/۱۷	زرشک پلو با مرغ
سه شنبه	۱۴۰۲/۷/۱۸	ساندویچ کتلت گوشت
چهارشنبه	۱۴۰۲/۷/۱۹	چلو جوجه کباب
شنبه	۱۴۰۲/۷/۲۲	استامبولی پلو
یکشنبه	۱۴۰۲/۷/۲۳	ساندویچ شنیتسل مرغ
دوشنبه	۱۴۰۲/۷/۲۴	خورشت قیمه بادمجان
سه شنبه	۱۴۰۲/۷/۲۵	ساندویچ فیله سوخاری
چهارشنبه	۱۴۰۲/۷/۲۶	چلو کباب کوبیده
شنبه	۱۴۰۲/۷/۲۹	ماکارونی
یکشنبه	۱۴۰۲/۷/۳۰	ساندویچ کتلت مرغ